

La struttura natatoria

L'impianto natatorio è dotato di **due piscine**, una di ambientamento 11x11 mt temp. 30' per insegnare il galleggiamento e l'acquafitness, ed una tecnica di 8 corsie lunghe 25 mt temp. 28', per la pratica del nuoto e la pallanuoto. Dispone di 4 spogliatoi atleti con 6 docce cadauno, armadietti, phon a parete, bar e tribuna per circa 1000 spettatori. In più varie **hidrobyke, tapis roulant e attrezzi per l'acquafitness.**

Corsi di nuoto

Lezioni tenute da Istruttori qualificati con brevetti della Federazione Italiana Nuoto e della UISP.

Gli allievi **più piccoli** entrano a far parte della **Scuola Nuoto Sociale Metasport**, con un programma che favorisce l'apprendimento delle tecniche natatorie e la socializzazione dei bambini partecipanti, con tariffario a parte.

Gli adulti potranno seguire un **percorso tecnico formativo** che parte dall'iniziale ambientamento in acqua fino all'insegnamento di tutti gli stili natatori. Per giungere a livelli più **avanzati ed intensivi** che permettono, oltre al mantenimento di una splendida forma fisica, anche la facoltà di partecipare a **gare MASTER** di nuoto amatoriali, che si tengono a San Rufo e in Campania.

Corsi di acquafitness

L'Acqua fitness è un'attività divertente che favorisce un elevato consumo di calorie.

Il programma prevede lezioni di **ACQUAGYM** svolte in acqua a corpo libero, oppure con l'ausilio di attrezzi piccoli, in compagnia di musiche più o meno ritmate.

Gli utenti hanno anche la possibilità di partecipare a lezioni **CIRCUIT** durante le quali l'istruttore alterna, sempre con accompagnamento musicale, attività a corpo libero, insieme all'utilizzo di attrezzi grandi quali bike e tapis roulant.

I pacchetti di lezioni danno facoltà di scelta per partecipare ad entrambe, previa prenotazione.

Chi siamo

Metasport è una Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata del gruppo Consorzio Bacino SA/3. **Non ha finalità di lucro**, ma l'obiettivo di gestire gli impianti sportivi, e la promozione e sviluppo del Centro Sportivo Meridionale di San Rufo.

Iscrizione e tesseramento

La quota d'iscrizione anno 2011/2012 è di € **40,00** e comprende la copertura assicurativa e il tesseramento a Metasport, con diritto a partecipare a tutte le attività sotto elencate.

E' obbligatoria sia per l'acquisto di abbonamenti mensili, sia per i sottoscrittori di pacchetti di lezioni.

Le promozioni Metasport

Chi si iscriverà a settembre 2011

- Riceverà due lezioni, o una settimana gratuita di frequenza dell'impianto

Pacchetti Target

- Possibilità di fruire di più servizi della piscina senza limiti di turni e orari, a tariffe molto vantaggiose.

Sconti famiglia: varie alternative non cumulative

- Promozione "in acqua con mamma e papà", all'interno della brochure
- Per due pacchetti target (a 5 e 10 mesi) il terzo è gratis
- Sconto 10% dal secondo figlio

Prova d'avvio

- Pacchetto di 5 lezioni per misurare il gradimento della piscina, senza obbligo di pagare la quota d'iscrizione.

Over 65

- 20% di sconto su tutti i servizi di Metasport

Trasporti

Con servizio navetta da vari comuni del territorio



metasport
CENTRO SPORTIVO MERIDIONALE

Piscina Enrico Quaranta
Centro Sportivo Meridionale - San Rufo (SA)

Programma attività sportive
2011/2012

Apertura
12 settembre 2011

Corsi di nuoto, acquafitness
nuoto libero



Gadget all'iscrizione

Tel. 0975/564075 Fax 0975/564076
www.centrosportivomeridionale.it
info@centrosportivomeridionale.it